

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO -**NO LATTOGIO**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico senza lattosio Hamburger senza lattosio al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one senza lattosio Lesso di vitello/one o in verde Purè di patate senza lattosio Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino senza lattosio Filetto di merluzzo* panato senza lattosio Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Hamburger/polpette di legumi senza lattosio al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di lenticchie senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Fregola al pesto senza lattosio Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbe senza lattosio Frittata/tortino con patate senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Risotto alle carote senza lattosio Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Frutta fresca Pane	Pizza senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Insalata Verde Frutta Fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Polpetta senza lattosio in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi di patate senza lattosio al sugo Frittata con prosciutto cotto senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al sugo senza lattosio Pollo/tacchino alla pizzaiola Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca pane	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Mallorredus al sugo senza lattosio Polpette di legumi Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one senza lattosio Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate senza lattosio Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Minestrone di legumi senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate a vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Bastoncini di merluzzo* senza lattosio al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino con patate senza lattosio Finocchi al forno Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchini senza lattosio Filetto di platessa pomodori e origano Cruditè di verdure Frutta fresca Pane	Chifferti all'olio evo senza lattosio Filetto di merluzzo* senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino con patate senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi senza lattosio Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo senza lattosio Platessa* panata al forno senza lattosio Finocchi al forno Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Mallorredus al sugo senza lattosio Lenticchie in umido Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Hamburger di pollo/tacchino senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale senza lattosio Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo senza lattosio Filetto di platessa* gratinata al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Mallorredus al sugo senza lattosio Hamburger senza lattosio in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca pane	Minestrina di patate senza lattosio Vitello/one in umido con carote* Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Polpetta senza lattosio al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Fusilli al sugo senza lattosio Coppa Parma IGP o prosciutto cotto senza lattosio per l'infanzia Cruditè di verdure Frutta fresca Pane
VENERDI'	Pasta all'olio evo senza lattosio Frittata con prosciutto cotto senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto senza lattosio Legumi in umido Cruditè di verdure Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Platessa gratinata senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Prosciutto crudo di Parma o cotto senza lattosio per l'infanzia Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea senza lattosio Platessa* panata Pomodori al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Hamburger di pollo/tacchino senza lattosio Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta Fresca Pane	Risotto al sugo senza lattosio Lenticchie in umido Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta alla crema di zucchini senza lattosio Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane

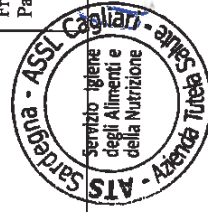


Tabella vizi del

07 SET. 2018

Defezos/286545

*il prodotto potrebbe essere surgelato

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE -

NOTA LATISSIO

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Penne all'olio evo senza lattosio Bastoncini di merluzzo*senza lattosio al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo senza lattosio Arrosti di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso co uovo senza lattosio Hamburger/polpett e di legumi senza lattosio al forno/sugo Crudite di Verdure Frutta fresca Pane	Risotto sugo senza lattosio Prosciutto crudo Parmà o cotto per infanzia senza lattosio Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Hamburger/polpett e di legumi senza lattosio al forno/sugo Carote* e cavolfiore al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino con formaggio Ad Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola al pesto senza lattosio Scaloppina di limone senza lattosio Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza lattosio Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Mallorredius al sugo senza lattosio Frittata di patate Crudite verdure Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Plattessa*panata al forno senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Polpette senza lattosio al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto senza lattosio Roast beef di vitello/one al forno Crudite di Verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Scaloppina di pollo/tacchino al limone senza lattosio Patate* al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al sugo senza lattosio Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza lattosio Polpette senza lattosio al forno/sugo Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Cotoletta di pollo/tacchino al forno senza lattosio Crudite di Verdure Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Polpette senza lattosio al forno/sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Cotoletta di pollo/tacchino senza lattosio al forno Patate* al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale senza lattosio Frittata/tortino con patate senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza lattosio Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio evo senza lattosio Plattessa* panata al forno senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Plattessa pomodoro e origano Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchine senza lattosio Bastoncini di merluzzo*senza lattosio al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera senza lattosio Filetto di platessa* olio e limone Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina di patate senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale senza lattosio Bocconcini di pollo/tacchino al pan grattato Insalata verde Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Risotto alle zucchine senza lattosio Hamburger senza lattosio in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Insalata verde Frutta Fresca Pane	Minestrina primavera senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo senza lattosio Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso senza lattosio Dolce sardo Arborea AD Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza lattosio Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Riso ala milanese senza lattosio Arrosti di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto senza lattosio Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo senza lattosio Filetto di platessa* gratinata al forno senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane
VENERDI'	Pasta al sugo senza lattosio Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestrina al finocchietto selvatico senza lattosio Spezzatino di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea senza lattosio Filetto di platessa* olio e limone Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one senza lattosio Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale senza lattosio Hamburger senza lattosio al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato di verdure senza lattosio Prosciutto crudo di Parmà o cotto senza lattosio per l'infanzia Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza senza lattosio Hamburger di legumi Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino di patate senza lattosio Insalata Verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza lattosio Frittata di patate senza lattosio Lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca

*il prodotto potrebbe essere surgelato

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018

Pia/2018/286545



STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance</p> <p>Banane</p> <p>Cachi mela</p> <p>Clementine</p> <p>Kiwi</p> <p>Loti</p> <p>Mandarini</p> <p>Mela</p> <p>Melone in asciutto</p> <p>Melone verde</p> <p>Pera</p> <p>Uva</p>	<p>Albicocche</p> <p>Anguria</p> <p>Arance (aprile-maggio)</p> <p>Banane</p> <p>Kiwi</p> <p>Mela</p> <p>Melone</p> <p>Pera</p> <p>Pesca</p> <p>Pesca noce</p> <p>Susine</p> <p>Uva (ottobre)</p>

STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole</p> <p>Spinaci</p> <p>Fagiolini</p> <p>Patate</p> <p>Insalata verde (iceberg)</p> <p>Insalata verde (lattuga romana)</p> <p>Radicchio</p> <p>Carote</p> <p>Finocchi</p> <p>Pomodori</p> <p>Zucchine</p> <p>Carciofi</p>	<p>Asparagi</p> <p>Bietole</p> <p>Spinaci</p> <p>Fagiolini</p> <p>Patate</p> <p>Pomodori</p> <p>Carote</p> <p>Zucchine</p> <p>Melanzane</p> <p>Insalata verde (iceberg)</p> <p>Insalata verde (lattuga romana)</p> <p>Radicchio</p> <p>Cetrioli</p>
--	---

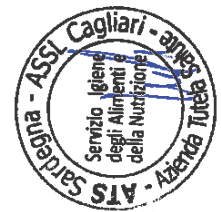


Tabella n. 29 del 07 SET. 2018 *pg/2018/286545*

PRIMI PIATTI NO LATTOSIO	Infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni adulti		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie/adulti			
	3-5 anni	6-8 anni	6-8 anni	70-80	70-80	70-80	80-90	80-90	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
PRIMI PIATTI ASCIUTTI																								
Pasta al sugo																								
pasta																								
pomodori pelati	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	50	60	70	80	80	80	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
cipolla, sedano, carote, basilico	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta al pomodoro e basilico																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	80	80	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta al ragu' vegetale																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	80	80	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	60	60	60	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta all'olio evo																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine d'oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta alla carrettiera																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	30	30	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
tonno al naturale	20	30	40	50	50	50	50	50	4,4	0,2	0	20,6	6,6	0,3	0	30,9	8,8	0,4	0	41,2	11	0,51	0	51,5
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta alla mediterranea																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	30	30	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
tonno al naturale	20	30	40	50	50	50	50	50	4,4	0,2	0	20,6	6,6	0,3	0	30,9	8,8	0,4	0	41,2	11	0,51	0	51,5
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta al tonno																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
tonno al naturale	20	30	40	50	50	50	50	50	4,4	0,2	0	20,6	6,6	0,3	0	30,9	8,8	0,4	0	41,2	11	0,51	0	51,5
Pasta al pesto																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
basilico	14	16	20	24	24	24	24	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine	30	40	50	60	60	60	60	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezemmolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Maionese al sugo																								



Tabella n. 22 del 07 SET. 2018

74/2018/286545

malloreddus	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Gnocchetti al sugo/pomodoro																				
gnocchetti	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al sugo																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al ragu' vegetale																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al pesto di verdure																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine o melanzane	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
gnocchi di patate al sugo																				
gnocchi di patate	90	100	110	180	4,68	/	35,64	170,1	5,2	/	39,6	189	5,72	/	43,56	207,9	9,36	/	71,28	340,2
pomodori	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Insalate di riso con uovo																				
riso parboiled	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
carote, pomodoro, mais	65-90	80	110	90-130	2,44	0,91	18,52	87,75	3	1,12	22,8	108	4,136	1,54	31,35	148,5	3,38	1,26	25,65	121,5
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Fregola al pesto																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
pesto confezionato	14	16	20	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73
Pasta alla crema di zucchine																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine frullate	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
RISO/RISOTTI																				
Risotto al sugo																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304

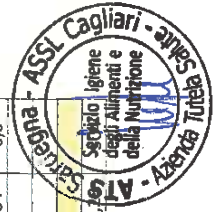
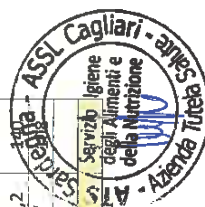


Tabella n. 29 del
07 SET. 2018
Pg/2018/200545

brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
pomodori pelati	50	60	70	80	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Risotto allo zafferano																					
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304	
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
cipolla e zafferano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Risotto alle carote																					
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304	
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5	
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Riso all'olio evo																					
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304	
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Risotto alle zucchine																					
Riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304	
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6	
Risotto alle erbatte																					
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304	
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
erbatte	30	40	50	60	0,54	0,06	1,12	5,7	0,72	0,08	1,5	7,6	0,9	0,1	1,87	9,5	1,08	0,12	2,24	11,4	
Risotto all'ecchino																					
riso	50	60	70	80	3,25	0,26	39,58	179	3,9	0,31	47,49	214	4,55	0,36	55,41	250	5,2	0,42	63,32	286	
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
patate	15	20	25	30	0,3	0,01	2,62	11,55	0,4	0,02	3,49	15,4	0,51	0,02	4,37	19,25	0,61	0,03	5,24	23	
carote	10	15	20	20	0,09	0,02	0,96	4,1	0,14	0,04	1,44	6,15	0,19	0,05	1,92	8,2	0,19	0,05	1,92	8,2	
zucchine	20	25	30	30	0,54	0,08	0,62	4,2	0,68	6,1	0,78	5,25	0,81	0,12	0,93	6,3	0,81	0,12	0,93	6,3	
insalata di riso																					
riso parboiled	50	60	70	80	3,25	0,26	39,58	179	3,9	0,31	47,49	214	4,55	0,36	55,41	250	5,2	0,42	63,32	286	
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12	3,06	14	0,96	0,16	4,08	18,4	
olive nere	10	10	15	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77	0,12	35	0,24	3,77	0,12	35	
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
PRIMI PIATTI IN BRODO																					
Minestrone di lenticchie																					
pasta	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85	
lenticchie	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74	
carote,zucchine,patate,																					
pomodori,bieta	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	130	
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Minestrone di legumi																					

Tribella d. 29 del 07 SET. 2018

76/2008/286545



pasta	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
legumi misti	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Minestra di patate																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote,cipolle,sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Minestrone di verdure																				
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
ortaggi vari	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
Passato di verdure																				
pasta o riso	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta/pastina in brodo di vitello/one																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
vitello/one per brodo	7	10	15	20	1,5	0,12	/	7,21	2,18	0,18	/	10,3	3,27	0,27	/	15,45	4,36	0,36	/	20,6
carote,cipolle,sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta/Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste per brodo vegetale	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Minestra al finocchio selvatico																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote,cipolle,sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
finocchio selvatico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PIZZE																				
Pizza margherita																				
pasta per pizza	60	70	80	90	5	0,3	35,7	156	5,9	0,4	41,7	182,7	6,7	0,4	47,6	208,8	7,5	0,5	54	238
pomodori pelati	30	40	50	60	0,23	0,04	1,2	5,1	0,31	0,05	1,6	6,8	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																



Tabella n.29 del 07 SET. 2018
74/2018/286545

SECONDI PIATTI NO LATTOSIO	infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni adulti		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie /adulti			
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	10-12 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
SECONDI DI CARNE																								
Arista di maiale																								
arista di maiale	80	100	120	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	233	35,21	22,09	/	349
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Arrosti di maiale agli aroni																								
maiale	80	100	120	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	233	35,21	22,09	/	349
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	63	/	8	/	72
verdure miste per brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
aromi, spezie	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Scaloppina di maiale al limone																								
maiale	80	100	120	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	233	35,21	22,09	/	349
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	63	/	8	/	72
farina	5	7	10	12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41				
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Scaloppina di pollo/tacchino al limone																								
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	120	41,94	1,44	/	180
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	63	/	8	/	72
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
farina	5	7	10	12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41				
Pollo/tacchino alla pizzaiola																								
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	120	41,94	1,44	/	180
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	63	/	8	/	72
pomodori pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
capperi, origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Cotoletta pollo/tacchino al forno																								
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	120	41,94	1,44	/	180
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	63	/	8	/	72
uovo	3	4	5	6	0,38	0,29	0,02	4,29	0,5	0,38	0,03	5,72	0,63	0,48	0,04	7,15	0,75	0,57	0,05	8,58				
cosce di pollo al forno																								
cosce di pollo	80	100	120	180	21,01	6,45	/	148	26,26	8,06	/	185	31,51	9,67	/	222	47,27	14,51	/	222	47,27	14,51	/	333
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	63	/	8	/	72
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Bocconcini di pollo/tacchino con patate																								
petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	120	41,94	1,44	/	180
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	63	/	8	/	72
pomodori pelati	10	10	20	20	0,08	0,01	0,4	1,7	0,08	0,01	0,4	1,7	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	145				
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato																								
petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	120	41,94	1,44	/	180
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03					

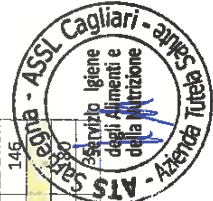


Tabella n.29 del
07 SET. 2018
24/2018/286545

olio extravergine di oliva	5	6	7	8	5	45	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	7	63	8	72
carote/sedano/prezermolo	30	40	50	60	0,4	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	0,78	0,84
Fettina di vitello/one ai ferri																6,6
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	86	20,7	2,7	107	24,84	3,24	128	37,26	4,86	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	0,4	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	0,78	0,84
Spezzatino di vitello/one con carote																72
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	86	20,7	2,7	107	24,84	3,24	128	37,26	4,86	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	0,4	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	0,78	0,84
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,12	4,79	0,12	20,5
Spezzatino di vitello/one con patate																
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	86	20,7	2,7	107	24,84	3,24	128	37,26	4,86	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	0,4	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	0,78	0,84
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	0,14	26,21	3,84	146
Roast beef di vitello/one al forno																
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	86	20,7	2,7	107	24,84	3,24	128	37,26	4,86	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	0,4	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	0,78	0,84
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												72
Vitello/one in umido con carote																
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	86	20,7	2,7	107	24,84	3,24	128	37,26	4,86	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	0,4	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	0,78	0,84
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,12	4,79	0,12	20,5
Prosciutto cotto																
Prosciutto crudo	40	50	60	70	7,92	5,88	86	9,9	7,35	107	11,88	8,82	129	13,86	10,29	150
Coppa di Parma	40	50	60	70	8,88	12,48	148	11,1	15,6	185	13,32	18,72	222	15,54	21,84	259
SECONDI DI PESCE																
Bastoncini di merluzzo al forno																
merluzzo panato	n2	n3	n4	n5	7	4	10	10,5	6	15	14	8	20	200	17,51	25
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	0,4	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	0,78	0,84
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												72
Filetto di merluzzo panato																
filetto di merluzzo	95	100	110	120-130	16,92	0,64	78	17,81	0,67	82	19,59	0,74	90	21,37	0,8	98
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	20	0,86	0,04	29	1,03	0,05	35
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												
Plattessa panata al forno																
filetto di plattessa	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	66,5	12,41	1,93	70	13,65	2,12	77	14,89	2,32	84
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	20	0,86	0,04	29	1,03	0,05	35
uova	3	4	5	6	0,38	0,29	0,02	4,29	0,5	5,72	0,63	0,48	7,15	0,75	0,57	8,58
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												
Filetto di plattessa olio e limone																
filetto di plattessa	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	66,5	12,41	1,93	70	13,65	2,12	77	14,89	2,32	84
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												



Tabella n. 22 del 07 SET. 2018

76/2018/886545

olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Filetto di platessa gratinata al forno																				
filetto di platessa	95-100	100	110	120-130		1,83	11,79	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
pane grattugiato	5	7	10	12		0,43	0,43	3,35	14	0,6	0,03	4,68	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine di oliva	5	6	7	8		/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
aromi, spezie	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
UOVA																				
Frittata con prosciutto cotto	50	60	70	80		13,47	15,9	1,82	19,08	16,16	2,18	232	22,26	18,86	2,54	271	25,44	21,55	2,9	310
uovo	N1	N1	N1+1/2	2		5,71	7,54	0,43	86	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
prosciutto cotto	8	10	10	15		1,18	1,58	0,07	17	1,98	0,09	21	1,98	1,47	0,09	21	2,97	2,21	0,14	32
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8		5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Frittata/tortino con patate																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2		5,71	7,54	0,43	86	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
patate	30	35	40	50		0,61	0,61	5,24	23	0,71	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8		/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Frittata/tortino con patate e formaggio																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2		5,71	7,54	0,43	86	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
patate	30	35	40	50		0,61	0,61	5,24	23	0,71	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
pane grattugiato	5	7	10	12		0,43	0,43	3,35	14	0,6	0,03	4,68	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8		/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
FRITTATA/TORTINO PROSCIUTTO COTTO E PATATE																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2		5,71	7,54	0,43	86	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
prosciutto cotto	8	10	10	15		1,18	1,58	0,07	17	1,98	0,09	21	1,98	1,47	0,09	21	2,97	2,21	0,14	32
patate	30	35	40	50		0,61	0,61	5,24	23	0,71	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8		/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
LEGUMI																				
Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo																				
legumi	25-30	30	35	35-40		5,6	5,6	12,12	74,82	6,72	0,93	89,79	7,84	1,08	16,97	104,75	7,84	1,08	16,97	104,75
pane grattugiato	5	7	10	12		0,43	0,43	3,35	14	0,6	0,03	4,68	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	20-25	25	30	30-35		2,48	2,48	1,74	25,6	3,1	2,175	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
patate, ortaggi misti	30	35	40	50		0,61	0,61	5,24	23	0,71	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
pomodori pelati	20	20	30	30		0,16	0,16	0,8	3,4	0,16	0,03	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
olio extravergine di oliva	5	6	7	8		/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Lenticchie in umido																				
lenticchie	25-30	30	35	35-40		5,675	5,675	12,775	72,75	6,81	0,3	15,33	87,3	7,945	0,35	17,885	7,945	0,35	17,885	101,85
pomodori pelati	5	5	5	5		0,06	0,06	0,15	1,05	0,06	0,025	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05
olio extravergine di oliva	5	6	7	8		/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla, carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																



Tabella n.19 del 07 SET. 2018
Pd/2018/286545

Alimento	Infanzia 3 - 5 anni	primaria 6 - 8 anni	primaria 8 - 10 anni	Medie 10 - 12 anni adulti	3 - 5 anni			6 - 8 anni			8 - 10 anni			medie / adulti		
					g prot.	g lip.	g carb.	g prot.	g lip.	g carb.	g prot.	g lip.	g carb.	g prot.	g lip.	g carb.
PANE COMUNE																
PANE COMUNE	50	60	70	80	4,5	0,95	28	13,4	5,4	1,14	35	16,1	6,3	1,33	41	188
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO																
ARANCE	120	150	180	250	0,84	0,22	9,36	41	1,05	0,3	12	51	1,36	0,36	14	61
BANANE	120	150	180	250	1,44	0,36	19	78	1,8	0,45	23	98	2,16	0,54	28	117
CALCI	120	150	180	250	0,72	0,36	19	78	0,9	0,45	24	97	1,08	0,54	29	117
CLEMENTINE	120	150	180	250	1,08	0,12	10,44	44,4	1,35	0,15	13,05	55,5	1,62	0,18	16	66,6
KIWI	120	150	180	250	1,44	0,72	10,8	53	1,8	0,9	13,5	66	2,16	1,08	16,2	79
MANDARINI	120	150	180	250	1,08	0,36	21,12	85,14	1,35	0,45	26,4	108	1,62	0,54	33	130
MELONE INVERNALE	120	150	180	250	0,6	0,24	5,9	26,4	0,75	0,3	7,85	33	0,9	0,36	8,82	39
PERA	120	150	180	250	0,36	0,12	10,5	42	0,45	0,15	13,2	52	0,54	0,18	16	63
LIVA	120	150	180	250	0,6	0,12	18	73	0,75	0,15	23	91	0,9	0,18	28	110
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE																
ALBICOCCHE	120	150	180	250	48	0,12	8,16	33,6	0,6	0,15	10,2	42	0,72	0,18	12,2	51
MELA	120	150	180	250	0,24	/	12	46	0,3	/	15	57	0,36	/	18	68
PESCA	120	150	180	250	0,96	0,12	7,32	32	1,2	0,15	9,15	40	1,44	0,18	11	49
SUSINE	120	150	180	250	0,6	0,12	12,6	50	0,7	0,15	15,7	63	0,9	0,18	18,9	76
MELONE ESTIVO	120	150	180	250	0,96	0,24	8,08	40	1,2	0,3	11,1	50	1,44	0,36	13,3	59
ANGURIA	120	150	180	250	0,48	/	4,4	19	0,6	/	5,5	24	0,73	/	6,6	29

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018
74/2018/286545



PRIMI PIATTI NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
PRIMI PIATTI ASCIUTTI	
Pasta al sugo	
pasta	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Pasta al pomodoro e basilico	
pasta	glutine
pomodori pelati	
basilico	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Pasta al ragù vegetale	
pasta	glutine
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
cipolla, basilico	
Pasta all'olio evo	
pasta	glutine
olio extravergine d'oliva	
Pasta alla carrettiera	
pasta	glutine
pomodori freschi	
olio extravergine di oliva	
basilico	
Pasta alla mediterranea	
pasta	glutine
pomodori freschi	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
olio extravergine di oliva	
Pasta al tonno	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
Pasta al pesto	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
basilico	
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine	
prezzemolo	
Malloreddus al sugo	
Malloreddus	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	

07 SET. 2018

PG/2018/286545

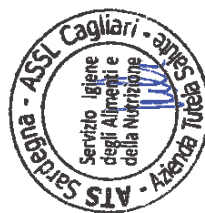
Tavella n. 29 del



cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Gnocchetti al sugo/pomodoro	
gnocchetti	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al sugo	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al ragu' vegetale	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
zucchine/carote/sedano	sedano
cipolla, basilico	
Fregola al pesto di verdure	
fregola	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine o melanzane	
prezzemolo	
Gnocchi di patate al sugo	
gnocchi di patate	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al pesto	
fregola	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
basilico	uovo e derivati
Pasta alla crema di zucchine	
pasta	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
zucchine frullate	
prezzemolo	
Risotto al sugo	
riso	
brodo vegetale	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Risotto alla milanese	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
cipolla e zafferano	
Risotto alle carote	
riso	
brodo vegetale	

Tabella n. 29 del
07 SET. 2016
PG/2018/286545 *W*

carote	
olio extravergine di oliva	
Riso all'olio evo	
riso	
olio extravergine di oliva	
Risotto alle zucchine	
Riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
Risotto alle erbe	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
erbe	
Risotto arlecchino	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
patate	
carote	
zucchine	
Insalata di riso	
riso parboiled	
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
Insalata di riso con uova	
riso parboiled	
uovo	uova
carote, pomodoro, mais	
olio extravergine di oliva	
PRIMI PIATTI IN BRODO	
Minestrone di lenticchie	
pasta	glutine
lenticchie	
carote, zucchine, patate, pomodori, bieta	
cipolla, sedano	sedano
Minestrone di legumi	
pasta	glutine
legumi misti	
carote, zucchine, patate, pomodori, bieta	
cipolla, sedano	sedano
Minestra di patate	
pastina	glutine da frumento
carote, cipolle, sedano	sedano
patate	
olio extravergine di oliva	



07 SET. 2018

74/2018/286545

Torrella 11.19 del

Minestrone di verdure	
patate	
ortaggi vari	
Passato di verdure	
pasta o riso	glutine
verdure miste	
olio extravergine di oliva	
Pasta/Pastina in brodo di vitello/one	
pasta/pastina	glutine
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
Pasta/Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera	
pastina	glutine
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
Minestra al finochietto selvatico	
pastina	glutine
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
PIZZE	
Pizza margherita	
pasta per pizza	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
origano	



Tabella n.29 del
07 SET. 2018
84/2018/286545



SECONDI PIATTI NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
SECONDI DI CARNE	
Arista di maiale	
arista di maiale	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Arrosto di maiale al pomodoro fresco	
maiale	
olio extravergine di oliva	
pomodori freschi	
Scaloppina di maiale al limone	
maiale	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
Fettina di pollo/tacchino ai ferri	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
Scaloppina di pollo/tacchino al limone	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
farina	glutine da frumento
Pollo/tacchino alla pizzaiola	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
capperi, origano	
Pollo/tacchino pomodori e origano	
petto o fesa pollo/tacchino	
pomodoro fresco/pelati	
origano	
olio extravergine di oliva	
Cotoletta pollo/tacchino al forno	
petto o fesa pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
Cosce di pollo al forno	
cosce di pollo	
olio extravergine di oliva	
aromi(aglio/cipolla/prezzemolo)	
Bocconcini di pollo/tacchino con patate	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
patate	
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato	
petto di pollo/tacchino	

07 SET. 2018

FG/2018/286545

Tabelle n. 29 del



olio extravergine di oliva	
pane grattugiato	glutine da frumento
Bocconcini di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Hamburger di vitello/one/suino al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Hamburger di vitello/one/suino in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Arrosti di maiale agli aromi	
maiale	
olio extravergine di oliva	
verdure miste per brodo vegetale	sedano
aromi, spezie	
Hamburger di pollo/tacchino al forno	
macinato di pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Polpette al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Polpette in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Polpette al sugo	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
pomodori pelati	
Lesso di vitello/one con olio	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Lesso di vitello/one in verde	

07 SET. 2018
 Tabella n. 29 del
 P.d. 2018/286545



vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Fettina di vitello/one ai ferri	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Spezzatino di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Spezzatino di vitello/one con patate	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
patate	
Roast beef di vitello/one al forno	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Vitello/one in umido con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Prosciutto cotto	
Prosciutto crudo	
Coppa di Parma	
SECONDI DI PESCE	
Bastoncini di merluzzo	
filetto di merluzzo panato	pesce, glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
limone	
Fileto di merluzzo panato	
filetto di merluzzo panato	pesce, glutine da frumento
pane grattugiato	
limone	
Platessa olio e limone	
filetto di platessa	pesce
limone	
olio extravergine di oliva	
Platessa panata	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
uova	uova
limone	
Filetto di platessa gratinata al forno	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	

Tabella n. 29 del
07 SET. 2018
Pa/2018/286545

aromi, spezie	
UOVA	
Frittata tortino con patate	
uovo	uova
patate	
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con patate e prosciutto cotto	
uovo	uova
prosciutto cotto	
patate	
olio extravergine d'oliva	
Frittata con prosciutto cotto	
uovo	uova
prosciutto cotto	
olio extravergine d'oliva	
LEGUMI	
Hamburger/polpette di legumi al sugo o forno	
legumi	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
patate, ortaggi misti	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Lenticchie in umido	
lenticchie	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla, carota	



Tabella n. 12 del
07 SET. 2018
7/1/2018/286545

CONTORNI NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
CONTORNI FRESCHI	
Insalata verde	
iceberg	
olio extravergine di oliva	
Finocchi	
finocchi	
olio extravergine di oliva	
Carote Julienne	
carote tagliate a julienne	
olio extravergine di oliva	
Pomodori	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cetrioli	
cetrioli	
olio extravergine di oliva	
Insalata tricolore	
iceberg, carote, pomodori	
olio extravergine di oliva	
Verdure miste	
verdure miste crude ad insalata	
olio extravergine di oliva	
CONTORNI CALDI	
Spinaci al vapore	
spinaci	
olio extravergine di oliva	
Carote al vapore	
carote	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini al vapore	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
Bietole al vapore	
bietole	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini saltati	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al vapore	
patate	
olio extravergine di oliva	
Bietole saltate	
bietole	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al forno	

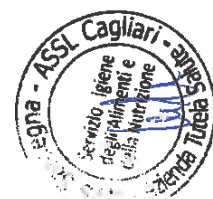


Tabella di 29 del 07 SET. 2018
Pa/2018/286545

patate	
olio extravergine di oliva	
aromi	
Patate in umido	
patate	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
Patate in verde	
patate	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo	
Purè di patate	
patate	
olio extravergine di oliva	
Carote e cavolfiore al vapore	
carote, cavolfiore	
olio extravergine di oliva	
Finocchi al forno	
finocchi	
olio extravergine di oliva	



Tabella n. 29 del
07 SET. 2018
7/1/2018/296545

PANE E FRUTTA NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
PANE COMUNE	
PANE COMUNE	
pane	glutine da frumento
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO	
ARANCE	
arance	
BANANE	
banane	
CAKI	
caki	
CLEMENTINE	
clementine	
KIWI	
kiwi	
MANDARINI	
mandarini	
MELONE INVERNALE	
melone invernale	
PERA	
pera	
UVA	
uva	
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE	
ALBICOCCHIE	
albicocche	
MELA	
mela	
PESCA	
pesca	
SUSINE	
susine	
MELONE ESTIVO	
melone estivo	
ANGURIA	
anguria	



07 SET. 2018

PG/2018/286545

Tabella n. 29 del