

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO- **NO PESCE**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino Ricotta vaccina Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Tortellina alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di lenticchie Cosce di pollo al forno Patate al vapore* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Fregola al pesto Legumi in umido Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Bastoncini di verdure e uovo al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbe Frittata/tortino con patate e formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Risotto alle carote Polpette di legumi Bietole* saltate Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Polpette in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi di patate al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Malloreddus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Minestrone di verdure Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Bastoncini di verdure e uovo al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al burro Frittata/tortino con patate Finocchi al forno Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchini Dolce Sardo Arborea Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Chifferi all'olio Provoletta latte vaccino sardo Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al burro Frittata/tortino con formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Ricotta ovina Finocchi al forno Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Malloreddus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Legumi in umido Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Malloreddus al sugo Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Minestra di patate Vitello/one in umido con carote* Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Polpette al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Coppa Parma IGP o cotto per infanzia Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane
VENERDI'	Pasta all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Mozzarella Cruditè di verdure Frutta fresca Pane	Pasta al sugo Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo e ricotta Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta alla carrettiera Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al crema di zucchini Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane

*Il prodotto potrebbe essere surgelato

Tavola n. 29 del

07 SET. 2018

Pa/2018/286545



COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

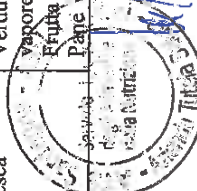
PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA – ESTATE- NO PESCE									
	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^
LUNEDI'	SETTIMANA Penne all'olio evo Bastoncini di verdure e uovo al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	SETTIMANA Gnocchetti al sugo Arrosti di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	SETTIMANA Insalata di riso con uovo (no tonno) Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	SETTIMANA Risotto al sugo Prosciutto crudo Parmà o cotto per infanzia Insalata verde Frutta fresca Pane	SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Carote e cavolfiore* al vapore Frutta fresca Pane	SETTIMANA Riso all'olio evo Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano Frutta fresca Pane	SETTIMANA Fregola al pesto Scaloppina di pollo/tacchino al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	SETTIMANA <u>Farfalle all'olio evo e parmigiano</u> Sformato verdure legumi e mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	SETTIMANA Insalata di riso con uovo (no tonno) Formaggio fresco (casu friscu) Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Mallorredus al sugo Provioletta latte vaccino sardo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	<u>Mezze penne all'olio evo e parmigiano</u> Dolce Sardo Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello/one al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di pollo/tacchino al limone Patate* al forno Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo (no tonno) Polpette al forno/sugo Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Carote* al vapore Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata/tortino con formaggio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axedu con miele Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio evo Mozzarella Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al burro Tortino di verdure Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchini Bastoncini di verdure e uovo al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Insalata di ceci e pomodori Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Risotto alle zucchini Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso (no tonno) Dolce Sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Arrosti di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo Tortino di verdure e mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane
VENERDI'	Ravioli di ricotta al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestrina al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote * Frutta fresca Pane	Pasta alla carrettiera Sformato di verdure e legumi Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Frutta fresca Panc	Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato di verdure Prosciutto crudo di Parma o cotto per l'infanzia Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino di patate Insalata Verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Arista di maiale al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane

*Il prodotto potrebbe essere surgelato

07 SET. 2018

pag 2018/286545

Tabella n. 22 del



STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance Banane Cachi mela Clementine Kiwi Lofi Mandarini Mela Melone in asciutto Melone verde Pera Uva</p>	<p>Albicocche Anguria Arance (aprile-maggio) Banane Kiwi Mela Melone Pera Pesca Pesca noce Susine Uva (ottobre)</p>

STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole Spinaci Fagiolini Patate Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Carote Finocchi Pomodori Zucchine Carciofi</p>	<p>Asparagi Bietole Spinaci Fagiolini Patate Pomodori Carote Zucchine Melanzane Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Cetrioli</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tabella n. 29 del

07 SET. 2018

Fcd 2018/286545

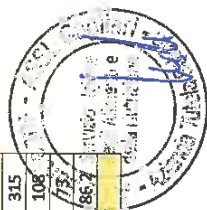


PRIMI PIATTI MENU NO PESCE	infanzia 3-5 anni	primaria 6-8 anni	primaria 8-10 anni	Medie 10-12 anni adulti	3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			medie/adulti		
					g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
PRIMI PIATTI ASCIUTTI																
Pasta al sugo																
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56
Pasta al pomodoro e basilico																
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56
Pasta ai reggi vegetale																
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56
Pasta all'olio evo																
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278
olio extravergine d'oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56
Pasta al burro																
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278
burro	10	12	15	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56
Pasta al sugo e ricotta																
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9
ricotta	7	8	10	12	0,85	0,56	0,28	9,5	0,98	0,64	0,32	10,9	1,22	0,8	0,4	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												
Pasta alla carrettiera																
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278
pomodori freschi	20	25	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.												
Pasta al pesto																
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90
pesto confezionato	14	16	20	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine																

Tabella n. 20 del

07 SET. 2010

Pa/2018/286545



pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta alla chitarra di zucchine																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine tritate	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Fregola al pesto																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
pesto confezionato	14	16	20	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Malloreddus al sugo																				
malloreddus	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Gnocchetti al sugo/pomodoro																				
gnocchetti tricolore	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Fregola al sugo																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Fregola al pesto di verdure																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine o melanzane	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Ravioli di ricotta al sugo																				
ravioli di ricotta	110-130	130-150	150-170	170-200	16,8	9,6	32,4	270	19,6	11,2	37,8	315	22,4	12,8	43,2	360	25,2	14,4	48,6	405
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Tortellini alla parmigiana																				
tortellini	60	70	80	90	9,42	6,48	34,56	226	11	7,56	40,32	263	12,56	8,64	46,08	300	14,13	9,72	51,84	368
burro	10	12	15	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108	0,17	16,22	0,01	183
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Gnocchi di patate al sugo																				

Tabella 1129 del

07 SET. 2018

pa/2018/286545



gnocchi di patate	90	100	110	180	4,68	/	35,64	170,1	5,2	/	39,6	189	5,72	/	43,56	207,9	9,36	/	71,28	340,2
pomodori	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
RISO/RISOTTI																				
Risotto al sugo																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alla milanese																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
burro	10	12	15	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108	0,17	16,22	0,01	143
cipolla e zafferano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alle carote																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Riso all'olivo evo																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alle zucchine																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alla cipolla																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
erbette	30	40	50	60	0,54	0,06	1,12	5,7	0,72	0,08	1,5	7,6	0,9	0,1	1,87	9,5	1,08	0,12	2,24	11,4
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto all'eschiro																				
riso	50	60	70	80	3,25	0,26	39,58	179	3,9	0,31	47,49	214	4,55	0,36	55,41	250	5,2	0,42	63,32	286
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
patate	15	20	25	30	0,3	0,01	2,62	11,55	0,4	0,02	3,49	15,4	0,51	0,02	4,37	19,25	0,61	0,03	5,24	23
carote	10	15	20	20	0,09	0,02	0,96	4,1	0,14	0,04	1,44	6,15	0,19	0,05	1,92	8,2	0,19	0,05	1,92	8,2
zucchine	20	25	30	30	0,54	0,08	0,62	4,2	0,68	6,1	0,78	5,25	0,81	0,12	0,93	6,3	0,81	0,12	0,93	6,3



Pa/2018/286545

07 SET. 2018

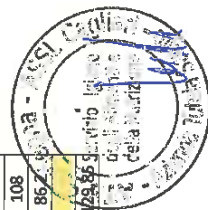
Tabella n. 29 del

parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
insalata di riso																				
riso parboiled	50	60	70	80	3,25	0,26	39,58	179	3,9	0,31	47,49	214	4,55	0,36	55,41	250	5,2	0,42	63,32	286
mozzarella	15	20	30	35	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	7,28	4,78	0,83	76	8,49	5,57	0,97	89
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12	3,06	14	0,96	0,16	4,08	18,4
olive nere	10	10	15	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77	0,12	35	0,24	3,77	0,12	35
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
insalata di riso con uovo																				
riso parboiled	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
carote, pomodoro, mais	65-90	80	110	90-130	2,44	0,91	18,52	87,75	3	1,12	22,8	108	4,136	1,54	31,35	148,5	3,38	1,26	25,65	121,5
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
PRIMI PIATTI IN BRODO																				
Minestrone di lenticchie																				
pasta	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
lenticchie	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote, zucchine, patate, pomodori, biet	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Minestrone di legumi																				
pasta	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
legumi misti	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote, zucchine, patate, pomodori, biet	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Minestrone di patate																				
pasta	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
formaggio grattugiato:																				
parmigiano reggiano	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
pecorino sardo DOP	7	10	15	20	2,22	1,88	0,25	27	3,18	2,69	0,36	38,75	4,77	4,04	0,5	58,125	6,36	5,38	0,72	77,5
sardo Gran Campidano	7	10	15	20	2,1	2,24	0,063	28,56	3	3,2	0,09	40,8	4,5	4,8	0,13	61,2	6	6,4	0,18	81,6
Minestrone di verdure																				
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
ortaggi vari	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Passato di verdure																				
pasta o riso	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta/pastina in brodo di vitello/ovone																				
pasta/pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85

Tabella n. 29 del

07 SET. 2018

pa/2018/286545



vitello/one per brodo	7	10	15	20	1,5	0,12	/	7,21	2,18	0,18	/	10,3	3,27	0,27	/	15,45	4,36	0,36	/	20,6
carote,cipolle,sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	/	/	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pastina	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste per brodo vegetale	7	8	10	12	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Minestrina al finocchio selvatico	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
pastina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
carote,cipolle,sedano	7	8	10	12	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
finocchio selvatico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Tortellini in brodo di vitello/one	30	35	40	45	4,71	3,24	17,28	113	5,5	3,78	20,16	132	6,28	4,32	23,04	150	7,07	4,86	26	169
tortellini	7	10	15	20	1,5	0,12	/	7,21	2,18	0,18	/	10,3	3,27	0,27	/	15,45	4,36	0,36	/	20,6
vitello/one per brodo	7	8	10	12	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
carote,cipolle,sedano	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
Tortellini in brodo vegetale	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
verdure miste per brodo vegetale	7	8	10	12	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
PIZZE																				
Pizza margherita	60	70	80	90	5	0,3	35,7	156	5,9	0,4	41,7	182,7	6,7	0,4	47,6	208,8	7,5	0,5	54	238
pasta per pizza	15	20	25	30	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	6,07	3,98	0,69	63	7,28	4,78	0,83	76
mozzarella	30	40	50	60	0,23	0,04	1,2	5,1	0,31	0,05	1,6	6,8	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2
pomodori pelati	7	8	10	12	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
origano																				

Tabella n.29 del

07 SET. 2018

Pa/2018/286545



SECONDI PIATTI MENU NO PESCE	Infanzia		primaria		primaria		Medie		3- 5 anni				6- 8 anni				8- 10 anni				medie /adulti			
	3- 5 anni	6- 8 anni	8- 10 anni	10- 12 anni	adulti	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal			
SECONDI DI CARNE																								
	Arista di maiale																							
	80	100	120	180	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349			
	5	6	7	8	q.b.	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72			
	q.b.	q.b.	q.b.																					
	Arrosti di maiale agli aromi																							
	80	100	120	180	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349			
	5	6	7	8	q.b.	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72			
	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																			
	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Scaloppina di maiale al limone																								
80	100	120	180	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349				
5	6	7	8	q.b.	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
5	7	10	12	q.b.	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41				
q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
Fettina di pollo/tacchino ai ferri																								
80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
5	6	7	8	q.b.	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
Scaloppina di pollo/tacchino al limone																								
80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
5	6	7	8	q.b.	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
5	7	10	12	q.b.	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41				
Pollo/tacchino alla pizzaiola																								
80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
5	6	7	8	q.b.	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
20	20	30	30	q.b.	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1				
q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
Pollo/tacchino pomodori e origano																								
80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
20	20	30	30	q.b.	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1				
q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
5	6	7	8	q.b.	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
Cotoletta pollo/tacchino al forno																								
80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
5	7	10	12	q.b.	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35				
5	6	7	8	q.b.	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
3	4	5	6	q.b.	0,38	0,29	0,02	4,29	0,5	0,38	0,03	5,72	0,63	0,48	0,04	7,15	0,75	0,57	0,05	8,58				
Hamburger di pollo/tacchino al forno																								
80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
5	7	10	12	q.b.	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35				
20-25	25	30	30-35	q.b.	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4				

Tabella usata del

07 SET. 2018

Pa/2018/286545



olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Cosce di pollo al forno																				
cosce di pollo	80	100	120	180	21,01	6,45	/	148	26,26	8,06	/	185	31,51	9,67	/	222	47,27	14,51	/	333
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Bocconcini di pollo/tacchino con patate																				
petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
pomodori pelati	10	10	20	20	0,08	0,01	0,4	1,7	0,08	0,01	0,4	1,7	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato																				
petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Bocconcini di vitello/one con carote																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
Hamburger di vitello/one/suino al forno																				
macinato di vitello/one/suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Hamburger di vitello/one/suino in verde																				
macinato di vitello/one/suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote/sedano/prezzemolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
polpette al forno																				
macinato di vitello/one/suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Polpette in verde																				
macinato di vitello/one/suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Polpette in verde																				
macinato di vitello/one/suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote/sedano/prezzemolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6

Tabella n. 29 del

07 SET. 2018

pa/2018/286545



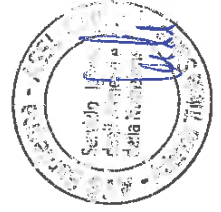
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
FRIITATA/TORTINO CON PATATE E FORMAGGIO	N1	N1	N1+1/2	2																
uovo	30	35	40	50																
patate	7	10	15	20																
parmigiano grattugiato	5	7	10	12																
pane grattugiato	5	6	7	8																
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8																
FRIITATA/TORTINO PROSCIUTTO COTTO E PATATE	N1	N1	N1+1/2	2																
uovo	7	10	15	20																
parmigiano grattugiato	8	10	10	15																
prosciutto cotto	30	35	40	50																
patate	5	6	7	8																
olio extravergine d'oliva																				
prezzemolo																				
olio extravergine d'oliva																				
prezzemolo cipolla																				
LENTICCHIE IN UMIDO	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
lenticchie	25-30	30	35	35-40																
pomodori pelati	5	5	5	5																
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8																
prezzemolo, cipolla, carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																

LEGUMI

HAMBURGER/POLETTI DI LEGUMI AL FORNO/SUGO

legumi	25-30	30	35	35-40																
pane grattugiato	5	7	10	12																
uovo	20-25	25	30	30-35																
patate, ortaggi misti	30	35	40	50																
pomodori pelati	20	20	30	30																
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8																
prezzemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
LENTICCHIE IN UMIDO	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
lenticchie	25-30	30	35	35-40																
pomodori pelati	5	5	5	5																
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8																
prezzemolo, cipolla, carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																

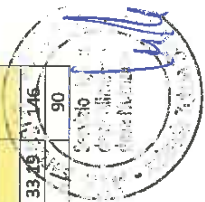
Tavola n. 29 del 07 SET. 2018 Pg/2018/286545



	infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie /adulti			
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	
CONTORNI MENU NO PESCE																								
CONTORNI FRESCHI																								
INSALATA VERDE																								
iceberg	70	100	150	0,63	0,1	2,08	10	0,9	0,14	2,97	14	1,35	0,21	4,46	21	1,8	0,28	5,94	28	1,8	0,28	5,94	28	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
FINOCCHI																								
finocchi	70	100	150	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62	2,48	0,4	14,58	62	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
CAPOTE JULIENNE																								
carote tagliate a julienne	70	100	150	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82	1,86	0,48	19,16	82	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
POMODORI																								
pomodori	70	100	150	0,84	0,14	3,57	16	1,2	0,2	5,1	23	1,8	0,3	7,65	34	2,4	0,4	10,2	46	2,4	0,4	10,2	46	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
CETRIOLI																								
cetrioli	70	100	150	0,46	0,08	2,54	10	0,65	0,11	3,63	15	0,98	0,17	5,45	23	1,3	0,22	7,26	30	1,3	0,22	7,26	30	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
INSALATA TRICOLORE																								
iceberg, carote, pomodori	70	100	150	0,7	0,14	4,12	18	1,01	0,19	5,8	26	1,4	0,28	8,3	40	2,02	0,38	11,6	52	2,02	0,38	11,6	52	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
VERDURE MISTE																								
verdure miste crude ad insalata	70	100	150	1,24	0,2	2,9	15,4	1,77	0,28	4,18	22	2,6	0,42	6,27	33	3,54	0,56	8,36	44	3,54	0,56	8,36	44	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
CONTORNI CALDI																								
SPINACI AL VAPORE																								
spinaci	70	100	150	2,38	0,49	2,03	21,7	3,4	0,7	2,9	31	5,1	1,05	4,35	46,5	6,8	1,4	5,8	62	6,8	1,4	5,8	62	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
CAROTE AL VAPORE																								
carote	70	100	150	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82	1,86	0,48	19,16	82	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
FAGIOLINI AL VAPORE																								
fagiolini	70	100	150	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62	3,66	0,44	13,94	62	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
BIETOLE AL VAPORE																								
bietole	70	100	150	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38	3,6	0,4	7,48	38	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
FAGIOLINI SALTATI																								
fagiolini	70	100	150	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62	3,66	0,44	13,94	62	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	
cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	
PATATE AL VAPORE																								
patate	60-80	100-120	140-160	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,46	146	3,84	0,17	33,46	146	
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90	/	10	/	90	

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018

Pa/2018/286545



BIETOLE SALATE																				
bietole	70	100	150	200	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE AL FORNO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE IN UMIDO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
pomodori pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
PATATE IN VERDE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PURE DI PATATE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
latte	10	15	20	20	0,33	0,09	0,48	4	0,5	0,13	0,72	6	0,66	0,18	0,96	8	0,66	0,18	0,96	8
parmigiano	3	4	5	6	1,15	0,86	0,12	13	1,54	1,14	0,16	17	1,92	1,43	0,2	22	2,31	1,72	0,24	26
CAROTE E CAVOLFIORE AL VAPORE																				
carote, cavolfiore	70	100	150	200	1,505	0,14	3,605	21	2,15	0,2	5,15	30	3,225	0,3	7,725	45	4,3	0,4	10,3	60
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FINOCCHI AL FORNO																				
finocchi	70	100	150	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018
Pa/2018/286545



PANE E FRUTTA MENU IN PESCE	infanzia 3-5 anni	primaria 6-8 anni	primaria 8-10 anni	Medie 10-12 anni adulti	3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			medie /adulti		
					g.prot	g.lip.	g.carb	g.prot	g.lip.	g.carb	g.prot	g.lip.	g.carb	g.prot	g.lip.	g.carb
PANE COMUNE																
PANE COMUNE																
PANE COMUNE																
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO																
ARANCE																
ARANCE																
BANANE																
BANANE																
CAROTE																
CAROTE																
CLEMENTINE																
CLEMENTINE																
KIWI																
KIWI																
MANDARINI																
MANDARINI																
MELONE INVERNALE																
MELONE INVERNALE																
PERA																
PERA																
UVA																
UVA																
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE																
ALBICOCCHE																
ALBICOCCHE																
MELE																
MELE																
PESCA																
PESCA																
SUSINE																
SUSINE																
MELONE ESTIVO																
MELONE ESTIVO																
ALCANTARA																
ALCANTARA																
ANGURA																
ANGURA																

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018
Pa/2018/286545



PRIMI PIATTI NO PESCE	ELENCO ALLERGENI
PRIMI PIATTI ASCIUTTI	
Pasta al sugo	
pasta	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al pomodoro e basilico	
pasta	glutine
pomodori pelati	
basilico	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al ragù vegetale	
pasta	glutine
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
cipolla, basilico	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta all'olio evo	
pasta	glutine
olio extravergine d'oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta alla carrettiera	
pasta	glutine
pomodori freschi	
olio extravergine di oliva	
basilico	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al pesto	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
basilico	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine	
prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Insalata di pasta/pasta fredda	
pasta	glutine
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
Malloreddus al sugo	



07 SET. 2018

Pc/2018/286545

Tabella n.29 del

malloreddus	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Gnocchetti al sugo/pomodoro	
gnocchetti	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Fregola al sugo	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Fregola al pesto di verdure	
fregola	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine o melanzane	
prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Gnocchi di patate al sugo	
gnocchi di patate	glutine da frumento
pomodori	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al pesto	
fregola	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
pesto confezionato	uovo e derivati
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta alla crema di zucchine	
pasta	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
zucchine frullate	
prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotte al sugo	
riso	
brodo vegetale	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alla milanese	
riso	
brodo vegetale	

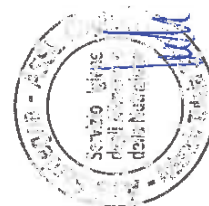


Tabella n. 29 del 07 SET. 2018
Pa/2018/286543

olio extravergine di oliva	
burro	latte e derivati
cipolla e zafferano	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alle carote	
riso	
brodo vegetale	
carote	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Riso all'olio evo	
riso	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alle zucchine	
Riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alle erbe	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
erbe	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto arlecchino	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
patate	
carote	
zucchine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Insalata di riso	
riso parboiled	
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
Insalata di riso con uova	
riso parboiled	
uovo	uova
carote, pomodoro, mais	
olio extravergine di oliva	
PRIMI PIATTI IN BRODO	
Minestrone di lenticchie	
pasta	glutine
lenticchie	

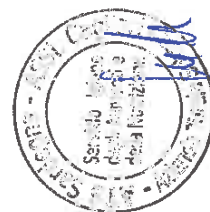
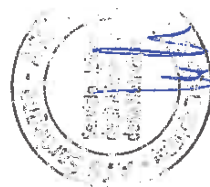


Tabella n. 29 del
07 SET. 2018
Pa/2018/286345

carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Minestrone di legumi	
pasta	glutine
legumi misti	
carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Minestra di patate	
pastina	glutine da frumento
carote,cipolle,sedano	sedano
patate	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
olio extravergine di oliva	
Minestrone di verdure	
patate	
ortaggi vari	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
olio extravergine di oliva	
Passato di verdure	
pasta o riso	glutine
verdure miste	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta/Pastina in brodo di vitello/one	
pasta/pastina	glutine
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta/Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera	
pastina	glutine
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Minestra al finocchio selvatico	
pastina	glutine
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
PIZZE	
Pizza margherita	
pasta per pizza	glutine
mozzarella AD	latte e derivati
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
origano	

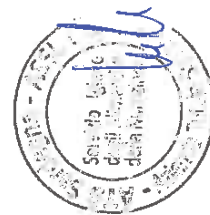


07 SET. 2018

Pg/2018/286545

Tabella n. 29 del

SECONDI PIATTI NO PESCE	ELENCO ALLERGENI
SECONDI DI CARNE	
Arista di maiale	
arista di maiale	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Scaloppina di maiale al limone	
maiale	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
Fettina di pollo/tacchino ai ferri	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
Scaloppina di pollo/tacchino al limone	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
farina	glutine da frumento
Pollo/tacchino alla pizzaiola	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
capperi, origano	
Pollo/tacchino pomodori e origano	
petto o fesa pollo/tacchino	
pomodoro fresco/pelati	
origano	
olio extravergine di oliva	
Cotoletta pollo/tacchino al forno	
petto o fesa pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
Cosce di pollo al forno	
cosce di pollo	
olio extravergine di oliva	
aromi(aglio/cipolla/prezzemolo)	
Bocconcini di pollo/tacchino con patate	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
patate	
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pane grattugiato	glutine da frumento
Bocconcini di vitello/one con carote	
vitello/one	



07 SET. 2018

Pa/2018/286545

Tabella n. 2a del

olio extravergine di oliva	
carote	
Hamburger di vitello/one/suino al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Hamburger di vitello/one/suino in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Arrosto di maiale agli aromi	
maiale	
olio extravergine di oliva	
verdure miste per brodo vegetale	sedano
aromi, spezie	
Hamburger di pollo/tacchino al forno	
macinato di pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Polpette al sugo	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
pomodori pelati	
Lesso di vitello/one con olio	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Lesso di vitello/one in verde	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Fettina di vitello/one ai ferri	



07 SET. 2018

Pa/2018/286545

Tabella N.19 del



vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Spezzatino di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Spezzatino di vitello/one con patate	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
patate	
Roast beef di vitello/one al forno	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Vitello/one in umido con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Prosciutto cotto	
Prosciutto crudo	
Coppa di Parma	
FORMAGGI	
Formaggio pecorino	
	latte e derivati
Mozzarella	
	latte e derivati
Provoletta di latte vaccino	
	latte e derivati
Formaggio Dolce Sardo	
	latte e derivati
Ricotta ovina con miele	
ricotta vaccina	latte e derivati
miele	
Ricotta ovina con miele	
ricotta ovina	latte e derivati
miele	
Casu axedu con miele	
casu axedu	latte e derivati
miele	
Formaggio fresco	
	latte e derivati
UOVA	
Frittatata tortino con formaggio	
uovo	uova

Tabella n. 19 del
 07 SET. 2018
 PA/2018/286545

formaggio	latte e derivati
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con formaggio Gran Campidano	
uovo	uova
formaggio Gran Campidano	latte e derivati
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con patate	
uovo	uova
patate	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con patate e formaggio	
uovo	uova
patate	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con patate e prosciutto cotto	
uovo	uova
parmigiano grattugiato	latte e derivati
prosciutto cotto	
patate	
olio extravergine d'oliva	
Bastoncini di verdure al forno	
zucchine/carote/sedano	sedano
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
uovo	uova
patate	
LEGUMI	
Hamburger/polpette di legumi al sugo o forno	
legumi	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
patate, ortaggi misti	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Lenticchie in umido	
lenticchie	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla, carota	

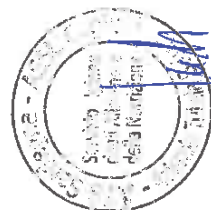
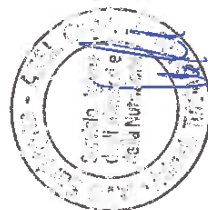


Tabella n.19 del 07 SET. 2018
Pa/2018/286545



CONTORNI NO PESCE	ELENCO ALLERGENI
CONTORNI FRESCHI	
Insalata verde	
iceberg	
olio extravergine di oliva	
Finocchi	
finocchi	
olio extravergine di oliva	
Carote Julienne	
carote tagliate a julienne	
olio extravergine di oliva	
Pomodori	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cetrioli	
cetrioli	
olio extravergine di oliva	
Insalata tricolore	
iceberg, carote, pomodori	
olio extravergine di oliva	
Verdure miste	
verdure miste crude ad insalata	
olio extravergine di oliva	
CONTORNI CALDI	
Spinaci al vapore	
spinaci	
olio extravergine di oliva	
Carote al vapore	
carote	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini al vapore	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
Bietole al vapore	
bietole	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini saltati	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al vapore	
patate	
olio extravergine di oliva	
Bietole saltate	
bietole	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al forno	

T. J. Bland 07 SET. 2018 Pa/2018/286545

patate	
olio extravergine di oliva	
aromi	
Patate in umido	
patate	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
Patate in verde	
patate	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo	
Purè di patate	
patate	
burro	latte e derivati
latte	latte e derivati
parmigiano	latte e derivati
Carote e cavolfiore al vapore	
carote, cavolfiore	
olio extravergine di oliva	
Finocchi al forno	
finocchi	
olio extravergine di oliva	



Tabella n. 19 del
07 SET. 2018
PG/2018/286545

PANE E FRUTTA	ELENCO ALLERGENI
PANE COMUNE	
PANE COMUNE	
pane	glutine da frumento
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO	
ARANCE	
arance	
BANANE	
banane	
CAKI	
caki	
CLEMENTINE	
clementine	
KIWI	
kiwi	
MANDARINI	
mandarini	
MELONE INVERNALE	
melone invernale	
PERA	
pera	
UVA	
uva	
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE	
ALBICOCCHIE	
albicocche	
MELA	
mela	
PESCA	
pesca	
SUSINE	
susine	
MELONE ESTIVO	
melone estivo	
ANGURIA	
anguria	



Tabella n. 29 del
07 SET. 2018
PA/2018/286545

STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance Banane Cachi mela Clementine Kiwi Lofi Mandarini Mela Melone in asciutto Melone verde Pera Uva</p>	<p>Albicocche Anguria Arance (aprile-maggio) Banane Kiwi Mela Melone Pera Pesca Pesca noce Susine Uva (ottobre)</p>

STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole Spinaci Fagiolini Patate Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Carote Finocchi Pomodori Zucchine Carciofi</p>	<p>Asparagi Bietole Spinaci Fagiolini Patate Pomodori Carote Zucchine Melanzane Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Cetrioli</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Tabelle p. 29 del
07 SET. 2018
Pg/2018/286545