

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CAO SARA**
Indirizzo **VIA PARIGI 2 SESTU(CA)**
Telefono **3886518033**
Fax
E-mail **caosara@tiscali.it**
Nazionalità italiana
Data di nascita 30/01/1980

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DA APRILE 2006 AD ORA**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **GOLDEN POINT SPA**
 - Tipo di azienda o settore **SETTORE VENDITE.TESSILE**
 - Tipo di impiego **Part time 34 ore**
- Principali mansioni e responsabilità **COMMESSA**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **26/05/2004**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**
 - Qualifica conseguita
 - Laureata in Scienze Biologiche, con indirizzo morfologico funzionale, il 26/05/04; valutazione: 108/110;
 - Titolo di master universitario, conseguito presso l'Università degli Studi di Cagliari: Valorizzazione qualitativa dei prodotti agro-alimentari in Sardegna.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

SONO UNA PERSONA CHE HA SEMPRE LAVORATO A CONTATTO CON IL PUBBLICO, MI INTEGRO FACILMENTE IN QUALSIASI AMBIENTE E SOPRATTUTTO AMO LAVORARE IN SQUADRA; SONO CRESCIUTA FACENDO SPORT COME IL BASKET E HO SEMPRE AMATO STUDIARE IN GRUPPO CON I COLLEGGI DELL'UNIVERSITA'.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

ATTUALMENTE MI OCCUPO, NEL PUNTO VENDITA IN CUI LAVORO, DELLA VENDITA DIRETTA AL PUBBLICO, DEGLI ALLESTIMENTI DEL NEGOZIO, DEL RICEVIMENTO DELLA MERCE, LA GESTIONE DEL MAGAZZINO.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

HO UNA BUONA ABILITA' E CURIOSITA' NELL'UTILIZZO DEI PC E DEI PROGRAMMI ANNESSI ALLA VENDITA (WINCOR, NETWER, ZUCCHETTI)

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

AMO LA LETTURA E LA FOTOGRAFIA.

PATENTE O PATENTI

Patente b